

**รับอบรมสัมมนา :**  
**กลุ่มนักศึกษา และพนักงานบริษัท**



ถือศีล ปฏิบัติธรรม พากิจมาสงบ

www.wattamai.net

แผนที่การเดินทาง  
 ธรรมสถาน วิโมกขิวัลย์  
 ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



E-mail : vimoke@hotmail.com

โทร. 084-915-6336, 091-495-4554

**วิโมกขิวัลย์**

๕๙/๙ หมู่ ๗ ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี

**ธรรมสถาน**  
**วิโมกขิวัลย์**

อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



**ศีล ♦ สมภาติ ♦ ปัญญา**

ขอเชิญร่วมทำบุญ โดยบริจาคผ่านทาง...

ธนาคารกสิกรไทย สาขาสามพราน บัญชีออมทรัพย์  
 เลขที่บัญชี 343-2-63255-4 ชื่อบัญชี พระครูปลัดคฤเทน สิริสาโร



1. เพื่อให้ผู้เข้อบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ เดินจงกรม ได้อย่างถูกต้องและสามารถนำไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้อบรมเข้าใจคำว่าไตรสิกขา(ศีล สมาธิ ปัญญา) มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้รับการอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะ เหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้อบรมมีอดทนอุบนิสัยที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติ ให้ดีขึ้น
5. เพื่อให้ผู้เข้อบรมเข้าใจวิถีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
6. เพื่อให้ผู้เข้อบรมนั้นมีความสุขใจโล่งโปร่งสบาย และมีความสุขในการดำเนินชีวิต
7. เพื่อให้ผู้เข้อบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการนำไปเปลี่ยนแปลง แก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน และดำเนินชีวิตของตนเองให้มีความสุขเจริญก้าวหน้าในทุกๆ ด้าน